

*Après avoir pansé et amené sa monture en main sur le terrain, être capable de se déplacer au pas et au trot ballon en main.*

**Equitation :**

**Au pas :**

- Rechercher son équilibre assis
- Rechercher son équilibre vertical
- S'arrêter
- Partir au pas
- Entretenir le pas
- Conduire sur des courbes larges
- Découverte de la passe, du tir et du ramassage en milieu aménagé

**Au trot :**

- Découvrir son équilibre
- Découvrir son équilibre vertical
- Partir au trot
- Entretenir le trot
- Revenir au pas
- Découverte de la passe, du tir et du ramassage en milieu aménagé

**Au galop :**

- Découvrir son équilibre
- Découvrir son équilibre vertical

**Soins :**

Aborder, mettre un licol, attacher  
Effectuer un pansage élémentaire  
Amener sa monture en filet en main sur le terrain  
Débrider, desseller

**Connaissances :**

Les parties principales de l'extérieur de sa monture  
Les robes  
Notions des différentes activités équestres  
Règles élémentaires de sécurité spécifiques à la discipline Horse Ball  
Le matériel du pansage élémentaire.

*Après avoir effectué un pansage complet, bridé et sellé sa monture, être capable de se déplacer aux trois allures ballon en main.*

### **Equitation :**

#### **Au pas :**

- Stabiliser son équilibre assis
- Stabiliser son équilibre vertical
- Stabiliser les passes et ramassages
- Changer d'allure a volonté
- Conduire sur des courbes serrées

#### **Au trot**

- Rechercher son équilibre
- Rechercher son équilibre vertical
- Rechercher son équilibre au trot enlevé
- Stabiliser les passes, tirs et ramassages
- Changer d'allure a volonté
- Conduire sur des courbes larges

#### **Au galop**

- Rechercher son équilibre sur les étriers
- Rechercher son équilibre vertical
- Découvrir son équilibre assis
- Découvrir les passes, tirs et ramassages en milieu aménagé
- Changer d'allure a volonté
- Maintenir le galop

### **Soins :**

Effectuer un pansage complet

Brider et seller

Régler la sangle de ramassage

Effectuer le nœud d'attache des rênes

Mettre et enlever une couverture (ou une chemise)

Entretenir les harnachements (cuirs et aciers)

### **Connaissances :**

Les parties du licol, du filet et de la selle

Particularités des robes (marques blanches sur la tête et les membres)

Les aides naturelles et artificielles

L'impulsion

Les aides pour avancer

Les règles principales de jeu

*Après avoir vérifié le bon état général de sa monture et lui avoir ajusté le harnachement, être capable de diriger sa monture aux trois allures dans les différentes phases de jeu, ballon en main.*

**Equitation :**

**Au pas :**

- Evoluer seul
- Partir et revenir au pas en un point précis
- Découvrir les différents types de tirs et passes
- Découvrir l'action de marquage

**Au trot**

- Trotter enlevé sur le diagonal désiré
- Stabiliser son équilibre sur les étriers
- Evoluer seul
- Partir et revenir au trot en un point précis
- Conduire sur des courbes serrées
- Découvrir les différents types de tirs et passes
- Découvrir l'action de marquage

**Au galop :**

- Rechercher son équilibre assis
- Evoluer seul
- Partir au galop en un point précis et sur le bon pied
- Découvrir le galop en levé
- Stabiliser les passes, tirs et ramassages
- Découvrir l'action de marquage

**Soins :**

Inspection des membres et soins élémentaires avant et après le travail

Entretenir une litière

Ajuster le harnachement (martingale fixe)

Régler les éperons

**Connaissances :**

Pourquoi changer de bipède diagonal au trot enlevé ?

Notions du rôle de la ferrure

Description de la tête et des membres (extérieurs)

Notions sur les allures (vitesses, mécanismes)

Les aides du tourner : deux rênes dans une main, une rêne dans chaque main

Rôle du capitaine

Les règles de sécurité lors d'un match : le ramassage ; le sens du jeu

Notions sur les différentes pénalités

*Le cavalier possédant une bonne connaissance : de l'entretien, des besoins, de la locomotion et du comportement de sa monture dans la discipline du Horse Ball. Il doit être autonome aux trois allures , ballon en main.*

**Equitation :**

**Au pas :**

- Contrôler la vitesse
- Déplacer les hanches
- Inverser et enchaîner des courbes serrées

**Au trot :**

- Rechercher son équilibre assis
- Rechercher son équilibre au trot enlevé lors des variations de vitesse et des changements de direction
- Contrôler la vitesse
- Conduire sur des courbes larges
- Stabiliser les différents types de tirs et passes

**Au Galop :**

- Stabiliser son équilibre sur les étriers
- Galoper assis en rythme
- Stabiliser le galop en levé
- Partir au galop du pas sur le bon pied
- Contrôler la vitesse
- Conduire sur des courbes larges
- Découvrir les différents types de tirs et passes

**Soins :**